



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Einladung

Treffpunkt Gesundheit

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun und bei verschiedenen Gesundheitsangeboten unter Anleitung von erfahrenen Expertinnen und Experten mit anderen in den Austausch kommen? Dann kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus! Wir freuen uns auf Sie!

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung nötig!

Keine Sportkleidung notwendig!

25. Oktober 2024 | 10.00 – 11.00 Uhr
Gesunder Rücken: Rückenfit!

15. November 2024 | 10.00 – 11.00 Uhr
Gesunde Ernährung mit wenig Geld: Tipps und Tricks!

06. Dezember 2024 | 10.00 – 11.00 Uhr
Yoga auf dem Stuhl

Veranstaltungsort:

Stadtteilladen Lerchenberg
Regerstraße 31
55127 Mainz Lerchenberg

Weitere Angebote finden Sie unter:
<https://www.agfrlp.de/mainz>



 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Mainz

jobcenter
Mainz

 Landeshauptstadt
Mainz

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

 **GKV**
Spitzenverband

 **AOK**
Die Gesundheitskasse.

 **BKK**

 **IKK**

 **SVLFG**

 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

 **vdek**
Die Ersatzkassen