



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

**teamw()rk**  
für Gesundheit und Arbeit

Einladung

## Treffpunkt Gesundheit

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun und bei verschiedenen Gesundheitsangeboten unter Anleitung von erfahrenen Expertinnen und Experten mit anderen in den Austausch kommen? Dann kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus! Wir freuen uns auf Sie!

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Keine Anmeldung nötig!**

**Keine Sportkleidung notwendig!**

25. Oktober 2024 | 10.00 – 11.00 Uhr  
Gesunder Rücken: Rückenfit!

15. November 2024 | 10.00 – 11.00 Uhr  
Gesunde Ernährung mit wenig Geld: Tipps und Tricks!

06. Dezember 2024 | 10.00 – 11.00 Uhr  
Yoga auf dem Stuhl

### Veranstaltungsort:

Stadtteilladen Lerchenberg  
Regerstraße 31  
55127 Mainz Lerchenberg

Weitere Angebote finden Sie unter:  
<https://www.agfrlp.de/mainz>



 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Mainz

**jobcenter**  
Mainz

 Landeshauptstadt  
Mainz

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

 **GKV**  
Spitzenverband

 **AOK**  
Die Gesundheitskasse.

 **BKK**

 **IKK**

 **SVLFG**

 **KNAPPSCHAFT**  
für meine Gesundheit!

 **vdek**  
Die Ersatzkassen